

LE MODALITA' DI PREPARAZIONE DA EFFETTUARSI IN OCCASIONE DEI PRELIEVI EMATOCHIMICI (ESAMI DEL SANGUE), URINE, FECE E MICROBIOLOGICI

Per ottenere risultati il più attendibili possibile occorre rispettare le seguenti disposizioni:

DIGIUNO :

al momento del prelievo, il paziente deve essere a digiuno da almeno 8 ore durante la quali può assumere solo modiche quantità di acqua. Non è consentito assumere bevande zuccherate, alcolici, caffè, cibo in genere nonché astenersi dal fumo di sigaretta e sigari .

DIETA :

deve essere il più possibile abituale in modo da non creare variazioni rispetto al normale apporto calorico

FARMACI :

qualora possibile, sentito il parere del proprio medico curante, è consigliabile sospendere eventuali trattamenti farmacologici in atto.

In caso ciò non fosse possibile è consigliabile, al momento del prelievo ematochimico, segnalare al personale sanitario, la tipologia del farmaco in uso.

ATTIVITA' FISICA:

qualora fosse richiesto anche l'analisi delle urine è consigliabile non sostenere, nei giorni precedenti il prelievo, attività fisica con carico intensivo in modo da evitare variazioni nei dati di determinazione della creatinina .

MODALITA' RACCOLTA CAMPIONI

ESAMI URINE COMPLETO

Materiale occorrente:

Contenitore per urine (il ritiro del contenitore è possibile anche presso il punto prelievi del Poliambulatorio San Simone)

Modalità:

Raccogliere le urine di prima mattina utilizzando il contenitore .

Conservazione:

Temperatura ambiente e consegna del contenitore entro le ore 9.00 del giorno successivo alla raccolta

Avvertenze:

Non assumere farmaci ed antibiotici prima della raccolta.

Non è possibile procedere all'analisi delle urine durante il ciclo mestruale e nei successivi 5/7 gg. dal termine del medesimo.

URINE DELLE 24 ORE

Materiale occorrente:

Bidoncino con chiusura ermetica (2 lt.) acquistabile presso farmacia

Modalità:

Si tratta della raccolta di TUTTE le urine delle 24 ore; si ricorda che la mancata raccolta anche di una piccola quantità di urina può alterare in maniera significativa l'esito dell'indagine.

Conservazione:

Temperatura ambiente ed al riparo dalla luce

Avvertenze:

Durante la raccolta occorre bere normalmente e cercare di non assumere alcoolici.

URINOCOLTURA

Materiale occorrente:

Contenitore sterile di plastica a bocca larga con tappo a vite rossa (il ritiro del contenitore è possibile anche presso il punto prelievi del Poliambulatorio San Simone)

Modalità:

Detergere accuratamente i genitali esterni con sapone neutro dopodiché asciugarsi con panno pulito.

Scartare il primo getto di urina e raccogliere direttamente nel contenitore il mitto intermedio avendo l'avvertenza di non contaminare con le mani o i genitali i bordi, il coperchio o l'interno del contenitore (durante la raccolta appoggiare il tappo rivolto verso l'alto). Al termine della raccolta, chiudere accuratamente il contenitore.

Conservazione:

il contenitore deve essere consegnato al centro prelievi nel più breve tempo possibile.

Al momento della consegna del campione si raccomanda di comunicare al personale sanitario l'eventuale terapia in corso od appena terminata (nome e dosaggio del farmaco).

MICROALBUMINURIA

Materiale occorrente:

Contenitore per urine (il ritiro del contenitore è possibile anche presso il punto prelievi del Poliambulatorio San Simone)

Modalità:

Raccogliere le urine di prima mattina utilizzando il contenitore .

Conservazione:

Temperatura ambiente e consegna del contenitore entro le ore 9.00 del giorno successivo alla raccolta

Avvertenze:

Non assumere farmaci ed antibiotici prima della raccolta.

Non è possibile procedere all'analisi delle urine durante il ciclo mestruale e nei successivi 5/7 gg. dal termine del medesimo.

E' consigliabile non sostenere attività fisica di carico medio/elevato durante le 48 ore precedenti la raccolta.

LIQUIDO SEMINALE PER ESAMI MICROBIOLOGICI

Materiale occorrente:

Contenitore sterile di plastica a bocca larga con tappo a vite (il ritiro del contenitore è possibile anche presso il punto prelievi del Poliambulatorio San Simone)

Modalità:

La raccolta puo' essere effettuata solo dopo eventuale sospensione di farmaci chemio-antibiotici.

Nei 4 gg. precedenti la raccolta, occorre astenersi da consumare rapporti sessuali
Il giorno delle analisi occorre urinare di prima mattina, detergere con sapone neutro ed asciugare i genitali con asciugamano pulito dopodichè procedere con la raccolta del liquido seminale nel contenitore sterile.

Conservazione:

Temperatura ambiente per non più di 45'. Entro tale termine temporale occorre consegnare il contenitore al centro prelievi .

Avvertenze:

Occorre prestare molta attenzione a non toccare con le mani la parte interna del contenitore. Occorre infine controllare che durante la raccolta non cadano peli pubici all'interno del contenitore.

FECI PER COPROCOLTURA, ESAME CHIMICO FISICO O RICERCA PER HP (Helicobacter pylori)

Materiale occorrente:

Contenitore sterile di plastica con paletta di raccolta e tappo a vite (il ritiro del contenitore è possibile anche presso il punto prelievi del Poliambulatorio San Simone)

Modalità:

Prelevare, da un piatto di carta od apposito contenitore posto all'interno del water, una quantità di feci corrispondente a circa la grandezza di una noce o, se le feci sono liquide o semiliquide, pari ad un cucchiaino da cucina. Una volta prelevate, le feci vanno inserite all'interno del contenitore. Si raccomanda la chiusura accurata del contenitore.

Conservazione:

Temperatura ambiente per massimo 2 ore o altrimenti sino a 8 ore in frigorifero
Non conservare il contenitore in congelatore

FECI PER ESAME PARASSITOLOGICO

Materiale occorrente:

contenitori di plastica con asticella di raccolta e tappo a vite (il ritiro del contenitore è possibile anche presso il punto prelievi del Poliambulatorio San Simone)

Modalità:

Depositare le feci in un vaso di raccolta pulito ed asciutto dopodichè prelevare una quantità di feci, preferibilmente le parti con la presenza di punti bianchi al proprio interno, corrispondente a circa la grandezza di una noce o, se le feci sono liquide o semiliquide, pari ad un cucchiaino da cucina. Una volta prelevate, le feci vanno inserite all'interno del contenitore. Si raccomanda la chiusura accurata del contenitore.

Conservazione:

Temperatura ambiente; si consiglia di procedere alla consegna del contenitore entro 4/8 ore dalla raccolta

FECI PER RICERCA DI SANGUE OCCULTO (METODICA ANTICORPI ANTI Hb UMANA)

Materiale occorrente:

contenitore di plastica con asticella , tappo a vite senza liquido reagente (il ritiro del contenitore è possibile anche presso il punto prelievi del Poliambulatorio San Simone)

Modalità:

Depositare le feci sopra uno strato di carta igienica od all'interno di un vaso di raccolta pulito ed asciutto

Prelevare le feci in punti diversi tramite l'asticella a forma di spirale Reinserire l'asticella nel contenitore, avvitare bene ed agitare leggermente . Compilare l'etichetta con nome, cognome e data del prelievo ed apporla sul contenitore.

Avvertenze:

Non è possibile raccogliere le feci durante il periodo mestruale od in caso si sia affetti da emorroidi; occorre prestare attenzione nel non contaminare le feci con le urine.

Conservazione:

Temperatura ambiente per 2 ore o sino a 8/10 ore in frigorifero .

Consegnare il contenitore entro il tempo massimo indicato per la conservazione.

TAMPONE FARINGEO

Materiale occorrente:

1 tampone con terreno di trasporto

2 abbassalingua

Modalità:

Il personale sanitario deputato al prelievo ,attraverso un abbassalingua, applica il tampone direttamente sulla sede interessata (cripte tonsillari) e lo ripone immediatamente dopo all'interno del terreno di trasporto.

Si raccomanda il digiuno da almeno 6/8 ore e di non lavarsi i denti.

Al momento della consegna del campione si raccomanda di comunicare al personale sanitario l'eventuale terapia in corso od appena terminata (nome e dosaggio del farmaco).

Conservazione:

temperatura ambiente

TAMPONE RINOFARINGEO

Materiale occorrente:

Tampone sottile tipo cotton fioc.

Modalità:

Il personale sanitario deputato al prelievo procede con cautela alla raccolta dei campioni attraverso un tampone infilato all'interno delle narici .

Terminata l'operazione, il tampone viene inserito nel terreno di trasporto.

Conservazione:

Temperatura ambiente

ESPETTORATO

Materiale occorrente:

Contenitore sterile a bocca larga o barattolo urine

Modalità:

Il personale sanitario deputato al prelievo controlla la raccolta, da parte del paziente, del proprio espettorato dopo un colpo di tosse "forzato".

Se il paziente mostra difficoltà ad espettorare è consigliabile sottoporlo ad aerosol con soluzione fisiologica tiepida dopodichè procedere alla raccolta presso il domicilio

Conservazione:

Frigorifero a +4/8c°.

TAMPONE AURICOLARE SOLO ORECCHIO ESTERNO

Materiale occorrente:

Tampone sottile montato tipo cotton fioc

Modalità:

Il personale sanitario effettua il tampone sul padiglione auricolare esterno

Conservazione:

Temperatura ambiente

n.b. : per richieste di tampone su padiglione auricolare interno occorre rivolgersi ad un medico otorino presente all'interno del Poliambulatorio San Simone

PUS E TAMPONE FERITA

Materiale occorrente:

Provetta e siringa sterile

Modalità:

Il personale sanitario deputato al prelievo, a seconda delle lesioni, procede alla raccolta del materiale infetto dopo opportuna detersione della cute ed avvalendosi, dove necessario, di cateteri sterili .

I campioni estratti vanno posti immediatamente nel terreno di trasporto.

Conservazione:

Temperatura ambiente (tampone con terreno di trasporto); in frigorifero (siringa o provette sterili).

ESAMI MICROBIOLOGICI DEL TRATTO UROGENITALE

Avvertenze generali:

Prima che il paziente si sottoponga al prelievo è necessario che lo stesso comunichi al centro prelievi, procedure particolari di prelievo che fossero eventualmente richieste .

TAMPONE VAGINALE

Materiale occorrente:

1 tampone generico con terreno di trasporto

2 tampone generico con terreno di trasporto se richiesto anche Trichomonas

Modalità:

Il medico ginecologo deputato al prelievo procede alla raccolta dal fornice posteriore vaginale attraverso “speculum”

Avvertenze generali:

1 non aver consumato rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti la raccolta del campione

2 non essere in periodo mestruale

3 non aver eseguito irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti la raccolta

4 aver cessato qualsiasi intervento chemio-antibiotico locale o generale da almeno 3 giorni

Conservazione:

Temperatura ambiente se consegnato entro 1 ora altrimenti conservare in frigorifero e consegnare il giorno successivo alla raccolta

TAMPONE VULVARE

Materiale occorrente:

1 tampone generico con terreno di trasporto

2 tampone generico con terreno di trasporto se richiesto anche Trichomonas

Modalità:

Il medico ginecologo deputato al prelievo procede alla raccolta senza l'utilizzo dello “speculum”

Avvertenze generali:

1 non aver consumato rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti la raccolta del campione

2 non essere in periodo mestruale

3 non aver eseguito irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti la raccolta

4 aver cessato qualsiasi intervento chemio-antibiotico locale o generale da almeno 3 giorni

Conservazione:

Temperatura ambiente se consegnato entro 1 ora altrimenti conservare in frigorifero e consegnare il giorno successivo alla raccolta

TAMPONE URETRALE

Materiale occorrente:

1. tampone generico con terreno di trasporto
2. tampone sottile e senza terreno di trasporto per ricerca Chlamydia esame a fresco
3. tampone generico con terreno di trasporto per la ricerca germi comuni

Modalità:

Il personale sanitario deputato al prelievo procede alla raccolta dei campioni, introducendo ,uno dopo l'altro , i tamponi nell'uretra per circa 1- 2 cm.

Avvertenze:

- 1 non aver urinato nelle 3 ore precedenti l'esame
 - 2 aver cessato qualsiasi intervento chemio-antibiotico locale o generale da almeno 3 giorni
 - 3 non aver consumato rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti la raccolta del campione
- Se richiesta la ricerca di trichomonas è necessario utilizzare una altro tampone con terreno di trasporto

Conservazione:

Temperatura ambiente

TAMPONE ENDOCERVICALE

Materiale occorrente:

- 1 tampone sottili con terreno di trasporto

Modalità:

Il medico ginecologo deputato al prelievo procede eliminando l'eventuale eccesso di muco con un tamponcino, dopodichè inserisce il tampone nell'endocervice per cercare di raccogliere il maggior numero possibile di cellule.

Avvertenze:

- 1 non essere in periodo mestruale
- 2 non aver eseguito irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti la raccolta
- 3 aver cessato qualsiasi intervento chemio-antibiotico locale o generale da almeno 3 giorni
- 4 non aver consumato rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti la raccolta del campione

Conservazione:

Temperatura ambiente